

Einladung des Schützengau Nordost zum Jedermann-Lehrgang - **Bogen**:

Einsteiger-Kurs zur „Hallenreife“

(wahlweise mit Zusatzmodul „Gründung einer Bogenabteilung“)

Kursinhalte Einsteiger-Kurs zur „Hallenreife“:

- Rechts- oder Links-Schütze?
- Ein paar Sicherheits-Regeln für ungetrübten Schießspaß
- Anpassen einer Leihhausrüstung
- Fachkundige Anleitung mit Bewegungsführung
- Selbstständiges Training unter Aufsicht mit Korrektur durch den Trainer
- Wertungspfeile mit Trefferaufnahme auf Schießzettel und Auswertung
- Grundlagen des Technik-Leitbilds in Theorie und Praxis
- Technik-Vorbereitungstraining
- Training der einzelnen Positions- und Bewegungsphasen
- Prüfung zur Hallenreife in Theorie und Praxis



Termine, Ort und Kosten:

Mittwoch: 27.12.17 und 03.01.18 jeweils Nachmittag (1 ÜE)

Samstag: 30.12.17 und 06.01.18 Vormittag und Nachmittag (2 ÜE)

Sonntag 07.01.18 Nachmittag Prüfung (1 ÜE)

In der Bogenhalle des SSV Rehau, Raitschin 14 in 95194 Regnitzlosau

Je Teilnehmer werden vom Vereinskonto insgesamt 70 € abgebucht, sonst in bar vor Ort.

Zusatzmodul „Gründung einer Bogenabteilung“:

Wichtig: Ersetzt nicht die Ausbildung zum Vereinsübungsleiter VÜL = Schießsportleiter Bogen

- *Grundlagen der Trainingsmethodik zur selbstständigen Weiterführung und Weitergabe an Anfänger*
- *Bogensport-Handbuch (Schießbuch) Teil 1 (Allgemeine Grundausbildung AGA) als eBook*
- *Liste für eine Grundausrüstung zum Aufbau einer Bogenabteilung*
- *Prüfung in Theorie und Praxis*

Termine (3 ÜE) im Anschluss an den Einsteiger-Kurs nach Vereinbarung

Je Teilnehmer werden vom Vereinskonto insgesamt **30 €** abgebucht, sonst in bar vor Ort.

Anmeldung: (min. 4 – max. 8 Teilnehmer)

Beim [Gau-Jugend-Trainer](#):

andreasburkhard@gmx.de

oder per WhatsApp auf 017656754695

Weitere Bogensport-Lehrgangsangebote im Gau Nordost:

http://www.gau-nordost.de/index_htm_files/Jedermann-Angebote%20Bogen.pdf

