



Jugend Aufbau- und Perfektion-Training 2024



Liebe Sportlerinnen und Sportler,
wir freuen uns sehr über das erste Aufbau- und Perfektion-Training des Gaus für unsere Jugend (JAP1) zu berichten. Die Übungstage fanden an folgenden Tagen, 26.10., 9.11. und 7.12.2024 beim Schützenverein 1954 e.V. Brand (Marktredwitz) statt.

An den Traininseinheiten nahmen fünf Jugendliche teil: Max Klaschka und Linas Raeder von PTSV Hof e.V. und Anna Benker, Fritz Siller und Finn Wächter von SG Röslau.



Gruppenbild: Trainer, Teilnehmern, Vorbilder, Jugendleiter, Jugendsprecher

Die Trainer Dieter Matuschek, Michael Ruschey, Philipp Schwientek und Uwe Bergemann, unterstützt von Zoe-Elin Fritsche (Vorbild), beobachten jeden Teilnehmer in den Bereichen Koordination, Technik, Taktik, Kondition und Psyche und sprachen während den Übungseinheiten auch Empfehlungen aus.



Aufwärmphase



Für jeden Teilnehmer sein persönliches, mit den Trainer erarbeitetes Übungsprotokoll in dem Ratschläge und Beobachtungen vermerkt sind.



Ratschläge werden angehört und ausprobiert



Spaß und Pause dürfen nicht fehlen!



Freude über die erste **91**



Jeder Teilnehmer hat eine Urkunde und einen Pinbutton erhalten.

Wir haben uns sehr über eure Teilnahme gefreut.

Mit sportlichen Gruß,
eure Gaujugendleiter Angelo Becattini und Nadia Piraccini